

# Curriculum

## Lehrgang zur/zum Diplomierten Naturpädagogen/Naturpädagogin

Stand: 30.04.2026

### Ziel der Zusatzqualifikation

Die Natur bildet die Grundlage unseres Lebens. Durch einen respektvollen und nachhaltigen Umgang mit ihr können wir aktiv zum Erhalt unserer Lebensgrundlagen beitragen. Diese Weiterbildung befähigt dazu, dieses Wissen praxisnah umzusetzen und Menschen in ihrer Verbindung zur Natur zu stärken.

Der Lehrgang verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz, der Natur, Mensch und persönliche Entwicklung miteinander verbindet. Wahrnehmung, Körpererfahrung, Achtsamkeit und Selbstreflexion sind zentrale Elemente, um neue Perspektiven zu eröffnen und individuelle Entwicklungsprozesse zu unterstützen.

Die Zusatzqualifikation zur/zum Diplomierten Naturpädagog:in richtet sich an Fachkräfte aus der psychosozialen und pädagogischen Arbeit sowie an interessierte Personen, die ihre Kompetenzen im Bereich der naturbezogenen Arbeit im pädagogischen, beratenden und psychosozialen Kontext erweitern möchten.

Ziel ist es, die Teilnehmer zu befähigen, pädagogische Angebote im Einklang mit der Natur zu gestalten und die bewusste Beziehung zwischen Mensch und Natur zu fördern. Dabei stehen Naturerfahrung, Wahrnehmungsschulung sowie die Förderung von Selbstfürsorge und Stressbewältigung im Mittelpunkt. Die Weiterbildung vermittelt, wie Natur als Lern- und Erfahrungsraum genutzt werden kann, um Umweltbewusstsein zu stärken, persönliche Entwicklung zu fördern und nachhaltige Lebensweisen zu unterstützen.

Ein besonderer Fokus liegt auf der achtsamen Wahrnehmung der Natur, der eigenen inneren Prozesse sowie der Entwicklung von Methoden zur Stressreduktion und Ressourcenstärkung durch Naturerlebnisse.

### Zielgruppe

- Fachkräfte im pädagogischen und psychosozialen Bereich
- Sozialpädagog:innen, Lehrkräfte

- Psychosoziale Berater
- Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen
- Pädagogische Fachkräfte aus sozialen Diensten und Beratungsstellen
- Quereinsteiger:innen
- Interessierte, die Natur in ihre berufliche oder persönliche Praxis integrieren möchten

## **Umfang**

150 Unterrichtseinheiten (UE) à 45 Minuten

## **Module**

- Modul 1: Grundlagen der Naturpädagogik (18 UE)
- Modul 2: Naturwahrnehmung und Achtsamkeit (18 UE)
- Modul 3: Methoden der Naturpädagogik (18 UE)
- Modul 4: Natur, psychische Gesundheit und Stressbewältigung (18 UE)
- Modul 5: Kommunikation und Gruppenleitung in der Natur (16 UE)
- Modul 6: Praktische Umsetzung und Selbsterfahrung (32 UE)
- Modul 7: Abschlussarbeit (25 UE) und Abschlusspräsentation (5 UE)

## **Modulbeschreibungen**

### **Modul 1: Grundlagen der Naturpädagogik**

- Grundlagen der Naturpädagogik
- Ökosystem Wald und ökologische Zusammenhänge
- Vielfalt des Lebens und nachhaltige Entwicklung
- Bedeutung von Naturerfahrungen für die Entwicklung des Menschen
- Umweltbildung und Bildung für nachhaltige Entwicklung

### **Modul 2: Naturwahrnehmung und Achtsamkeit**

- Schulung der Sinneswahrnehmung in der Natur
- Achtsamkeitsübungen im Naturraum
- Natur als Ressource für innere Balance
- Körperwahrnehmung und Entschleunigung
- Methoden zur Förderung von Präsenz und Aufmerksamkeit

### **Modul 3: Methoden der Naturpädagogik**

- Naturnahe Aktivitäten und Naturpädagogik
- Der Wald als Lern- und Erfahrungsraum
- Gestaltung von Naturerlebnissen für unterschiedliche Zielgruppen
- Kreative Methoden zur Umweltbildung
- Gruppenprozesse in der Natur begleiten

### **Modul 4: Natur, psychische Gesundheit und Stressbewältigung**

- Einfluss der Natur auf psychische und emotionale Stabilität
- Natur als Ressource zur Stressbewältigung
- Methoden zur Förderung von Resilienz
- Selbstfürsorge im beruflichen und persönlichen Kontext
- Achtsamkeit und Regeneration im Naturraum

### **Modul 5: Kommunikation und Gruppenleitung in der Natur**

- Kommunikation im Naturraum
- Gesprächsführung mit Gruppen
- Konflikte draußen erkennen und lösen
- Klare Anleitungen und verständliche Sprache
- Aktives Zuhören und Feedback geben

### **Modul 6: Praxistage: Praktische und Selbsterfahrung in der Natur**

- Erlebnisorientierte Selbsterfahrung in der Natur
- Praxisorientierte Übungen im Naturraum
- Integration von Theorie und Praxis

### **Modul 7: Abschlussarbeit und Abschlusspräsentation**

- Analyse von Fallbeispielen aus der Naturpädagogik
- Entwicklung eines eigenen naturpädagogischen Projekts
- Erstellung eines Projektkonzepts (Zielgruppe, Methoden, Materialien)
- Präsentation des Projekts im Plenum

### **Abschluss**

- Teilnahme an Online-Präsenz-Meetings
- Abgabe aller Selbststudienarbeiten
- Dokumentation eigener Naturerfahrungen
- Entwicklung und Präsentation eines eigenen Projekts

- Teilnahme an Präsenztagen

### **Zertifizierung**

Diplomierte Naturpädagoge, Diplomierte Naturpädagogin