



**KOB Akademie**  
Kompetenzzentrum für Bildung



**Zusatzqualifikation**

**Interdisziplinäre**

**Paarberatung**

**Paartherapie**

**Hybrid-Lehrgang**

# Willkommen

zu unserem Hybrid-Lehrgang zum/zur

## Interdisziplinären

## Paarberater:in/Paratherapeut:in



**Der Lehrgang in Paarberatung/Paratherapie vermittelt Fachwissen und praktische Fertigkeiten, um Paare in Konfliktsituationen oder Krisen professionell zu unterstützen. Die Teilnehmer:innen lernen, Kommunikationsprobleme zu erkennen, Konflikte zu lösen und gesunde Beziehungen zu fördern.**

# Der Lehrgang



Der Lehrgang deckt verschiedene theoretische Ansätze wie systemische, psychodynamische und verhaltenstherapeutische Modelle ab. Zudem werden praktische Techniken für Einzel- und Paargespräche, Krisenintervention und ethische Fragestellungen behandelt.

**Kosten: 2250€ pro Lehrgang**

**Vortragende: Mag. Barbara Lagger, Mag. Heike Liebmann**

**Anmeldung: unter [www.kob-akademie.com](http://www.kob-akademie.com)**

**Zertifizierung: Die Teilnehmer:innen erhalten nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung ein Zertifikat als „Interdisziplinäre:r Paarberater:in“. Psychotherapeut:innen erhalten den Abschluss „Interdisziplinäre:r Paartherapeut:in“.**



**Schulgasse 1, 8523 Frauental**

**[www.kob-akademie.com](http://www.kob-akademie.com)**

**0664/75198219**

**[office@kob-akademie.com](mailto:office@kob-akademie.com)**

# Ziel des Lehrgangs



Der Lehrgang in „Interdisziplinärer Paarberatung/Paartherapie“ verfolgt das Ziel, Fachpersonen aus verschiedenen Berufsgruppen fundiertes Wissen und praxisnahe Kompetenzen für die professionelle Beratung von Paaren zu vermitteln. Im Mittelpunkt steht die Integration unterschiedlicher wissenschaftlicher Zugänge – darunter humanistische, systemische, psychodynamische, verhaltenstherapeutische und narrative Ansätze um Paarbeziehungen in ihrer ganzen Komplexität erfassen und begleiten zu können. Die Teilnehmenden sollen lernen, interdisziplinäre Perspektiven zu verbinden und dabei sowohl individuelle als auch gesellschaftliche, kulturelle und biologische Einflussfaktoren auf Paarbeziehungen zu berücksichtigen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der Förderung kommunikativer und beraterischer Fertigkeiten. Die Teilnehmenden entwickeln Kompetenzen in Gesprächsführung, Konfliktmoderation und lösungsorientierter Prozessbegleitung. Dabei wird ein besonderes Augenmerk auf Empathie, Achtsamkeit und die professionelle Beziehungsgestaltung gelegt. Ebenso wichtig ist die Reflexion der eigenen Haltung als Berater:in. Die Teilnehmenden setzen sich mit ihren eigenen Werten, Beziehungserfahrungen und Grenzen auseinander, um eine authentische und respektvolle Beratungsbeziehung aufbauen zu können.

Durch praxisnahe Übungen, Fallarbeit und Supervision wird der Transfer in das eigene berufliche Arbeitsfeld unterstützt. Ziel ist es, dass die Teilnehmenden ein individuell stimmiges und fachlich fundiertes Beratungskonzept entwickeln und anwenden können. Nicht zuletzt fördert der Lehrgang die Fähigkeit zur interprofessionellen Zusammenarbeit mit anderen Fachrichtungen, um Paaren in komplexen Lebenslagen umfassend zur Seite stehen zu können.

# Zielgruppe



Unser Hybrid-Lehrgang in Paarberatung/Paartherapie richtet sich an Menschen, die professionell mit Paaren arbeiten möchten oder bereits in einem beratenden, therapeutischen oder sozialen Beruf tätig sind und ihre Kompetenzen gezielt erweitern wollen.

Der Lehrgang eignet sich sowohl für Fachkräfte mit Beratungserfahrung als auch für Quereinsteiger:innen, die eine fundierte Einführung und praxisnahe Qualifikation im Bereich Paarberatung suchen.

- Psychosoziale Berater:innen (Expertenpool der WKO)
- Fachkräfte im pädagogischen, psychosozialen Bereich
- Psychotherapeut:innen, Psycholog:innen, Sozialarbeiter:innen
- Pädagogische Fachkräfte aus sozialen Diensten und Beratungsstellen
- Quereinsteiger:innen
- Interessierte, die ihr Fachwissen erweitern möchten

## **Voraussetzungen:**

- Offen für Interessierte, die ihre Kompetenzen erweitern möchten
- Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an den Online-Präsenzeinheiten, die Absolvierung der Lernunterlagen im Selbststudium sowie die Erstellung einer Abschlussarbeit

## **Für die Teilnahme am Online-Teil benötigen Sie:**

- Eine stabile Internetverbindung
- Einen Computer, ein Tablet oder Smartphone
- Zugriff auf unsere Lernplattform

# Lehrgangsaufbau und Umfang



## Umfang

250 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten, Präsenzunterricht 90 UE (Analog), Selbststudium, Online-Präsenz und Praxis: 160 UE

- 90 UE: Präsenzeinheiten (Analog)
- 80 UE: Selbststudium
- 24 UE: Selbsterfahrung
- 24 UE: Peergroup und Praxis
- 32 UE: Abschlussarbeit

## Module:

- **Modul 1: Grundlagen der Paarberatung** (33 EH)
- **Modul 2: Themenkomplexe der Paarberatung** (33 EH)
- **Modul 3: Theorien und Modelle der Paarberatung** (33 EH)
- **Modul 4: Praktische Anwendung und Beratungstechniken** (33 EH)
- **Modul 5: Unterschiedliche Lebenswirklichkeiten – Beziehungsmodelle** (19 EH)
- **Modul 6: Ethik und Selbstreflexion** (19 EH)
- **Modul 7: Selbsterfahrung** (24 UE)
- **Modul 8: Praxisorientierte Übungen und Peergroups** (24 EH)
- **Modul 9: Abschluss und Zertifizierung** (32 EH)

# Lernformat



## Präsenzseminare:

- **Zentraler Bestandteil des Lehrgangs:** Die Seminare vertiefen das theoretische Wissen durch praktisches Erleben und Anwendung.
- **Praxisnahes Lernen:** Vermittlung und Einübung von Methoden der Paarberatung durch Übungen, Rollenspiele und Fallarbeit.
- **Intensiver Austausch:** Persönliche Begegnung und Vernetzung mit anderen Teilnehmer:innen und Referent:innen

## Selbststudium:

- Zugang zur interaktiven Lernplattform, auf denen Sie Materialien wie Videos, Texte und Studienarbeiten finden.
- Online-Module, die Sie flexibel in Ihrem eigenen Tempo absolvieren können.

## Vorteile des Hybrid-Formats

- **Flexibilität:** Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo – online und vor Ort. So können Sie den Lehrgang optimal in Ihren Alltag integrieren.
- **Praxisorientierung:** Durch die Kombination aus Theorie und praxisnahen Übungen sind Sie optimal auf die Herausforderungen im Berufsalltag vorbereitet.
- **Interaktive Lernmethoden:** Neben den traditionellen Lernformen bieten wir Ihnen digitale Tools und Gruppenaktivitäten, um das Lernen abwechslungsreich und effektiv zu gestalten.

# Warum bei der KOB-Akademie?

Wir beim Kompetenzzentrum für Bildung sind ein Team aus qualifizierten Fachkräften mit einer langjährigen Expertise. Wir stützen unsere Lehrgänge auf unsere fundierten Ausbildungen in wissenschaftlich anerkannten Bereichen und greifen auf langjährige Erfahrungen zurück. Bei uns erhalten sie Wissen, das wirkt, praktische Fähigkeiten und qualifizierte Abschlüsse. Unsere Arbeitsweise ist geprägt von Professionalität durch unsere soliden anerkannten Berufskompetenzen sowie durch Empathie und unsere Freude an Bildung. Wir sind mit dem Herzen dabei.



## Ihre Vorteile im Überblick:

- Flexibles Hybrid-Modell: Präsenz und Online
- Zertifikat zum/zur „Interdisziplinären Paarberater:in“
- Praxisnahe Inhalte und interaktive Lernmethoden
- Unterstützung durch erfahrene Referent:innen und Peer-Learning

**Starten Sie Ihre Reise als „Interdisziplinäre:r Paarberater:in/Pararherapeut:in“!**  
**Wir begleiten Sie auf dem Weg!**

**Nächster Lehrgang - Termine: unter [www.kob-akademie.com](http://www.kob-akademie.com)**